

Karate Trainingsplan

Stand 1.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					Workshops
					Lehrgänge
					siehe
					Veranstaltungen
17.30 - 19.00 Kinder/Erw. Anfänger <u>ASS</u>	17.00 - 18.30 Kinder/Erw. Kleingruppe <u>KDK</u>	18.00 - 19.30 Eltern/ Kind Anfänger <u>JPS</u>	17.00 - 18.00 Sportcoaching KDK		
19.00 - 21.45 Erwachsene Fortgeschrittene <u>ASS</u>		19.30 - 22.00 Erwachsene Fortgeschrittene <u>JPS</u>	18.00 - 19.30 Kinder/Erw. Kleingruppe <u>KDK</u>	18.15 - 19.45 Spezialtraining Fortgeschrittene <u>GAE</u>	
			20.15 -22.00 Erwachsene Fortgeschrittene <u>WLS</u>		