

## **Frühjahrslehrgang 2019**

**KARATE-AKADEMIE-KASSEL**

**Karate-Verbandslehrgang I-2019**

**09. Februar 2019**

**Zeit: 10.00 – 15.00 Uhr**

**Jean-Paul-Schule**

**Württembergischer Straße 18**

**in 34131 Kassel- Marbachshöhe**

**Anmeldung erforderlich!**

**Programm:**

- . Fitnessstraining**
- . Grundtechniken**
- . Fighterprogramm**
  - . Kata**
  - . Prüfung**

**Die Ausweise sind mitzubringen,  
die Teilnahme wird eingetragen.**

**Kosten:**

**25,- Euro Teilnehmer mit Jahresmarke**

**35,- Euro Teilnehmer ohne Jahresmarke**

**Informationen:**

**Wolfgang Kothe 0172-2772452**



**[www.karate-akademie-kassel.de](http://www.karate-akademie-kassel.de)**

**Mach mit – Karate hält fit!**

**Änderungen vorbehalten**

**Die Veranstalter lehnen eine Haftung jeglicher Art  
ausdrücklich ab.**