



info@bushido-kassel.de

www.bushido-kassel.de



Geschäftsstelle:

Sportvereinigung Bushido Kassel e.V.

Mario Schachtschneider

Birkenweg 14

34320 Söhrewald

Tel: 05608/953803

E-Mail: info@bushido-kassel.de



www.bushido-kassel.de

# SU Bushido Kassel e.V.

Kampfkunst & Selbstverteidigung



Ju-Jutsu



Frauenselbstverteidigung



Karate

# Ju-Jutsu

Moderne Selbstverteidigung

Angepasstes Training auf die körperlichen Fähigkeiten

Praxisnahes Situationstraining



Zeit: Montag, 20:00-21:45 Uhr  
Freitag, 20:00-21:45 Uhr  
Ort: Sporthalle Bettenhausen  
Eichwaldstraße 110  
34123 Kassel-Bettenhausen

Info: 05608 / 953803

info@bushido-kassel.de

# Frauenselfstverteidigung

Gymnastik

Entspannung

Selbstverteidigung in Alltagssituationen



Zeit: Dienstag, 20:00-22:00 Uhr  
Ort: Sporthalle Grundschule Eichwäldchen  
Umbachsweg 61  
34123 Kassel-Bettenhausen

Info: 05608 / 953803

info@bushido-kassel.de

# Karate

Gesundheitsorientierter Sport

Fitness für Körper und Geist

Stark durch Motivation

Sicherheit für ihr Kind



Zeit: Freitag, 17:00-18:30 Uhr - Kinder  
Freitag, 18:30-20:00 Uhr - Erwachsene  
Ort: Sporthalle Grundschule Eichwäldchen  
Umbachsweg 61  
34123 Kassel-Bettenhausen

Info: 0172 / 2772452

info@karate-akademie-kassel.de